

Nieuwsbrief oktober 2025



Aan de vooravond van de Dag tegen Kanker



Kanker draag je niet alleen

Het gele lintje is op de Dag tegen Kanker een krachtig teken van solidariteit met al wie geraakt is door deze ingrijpende ziekte. Kanker draag je niet alleen! Vlakbij het Inloophuis, op het Hooverplein, bouwt Kom op tegen Kanker een 'steunmuur' waarop je een boodschap kan schrijven voor iemand die je dierbaar is. Meer info vind je [hier](#).

Wandel met ons mee aan de Zoete Waters

Elke 1ste donderdag van de maand gaan we samen wandelen, in de natuur. We kiezen mooie wandelwegen die makkelijk begaanbaar zijn. Op donderdag 6 november om 10u staat de Meerdaalwandeling aan de Zoete Waters op het programma. Inschrijven kan [hier](#).

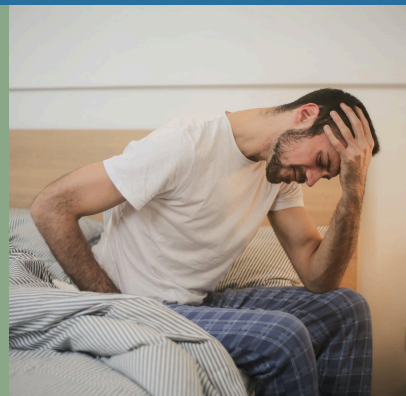


Breng je unieke verhaal in beeld

Op donderdag 6 november gaan we van start met een nieuwe 5-delige reeks creatieve therapie. Er zijn nog een paar plekjes vrij! Therapeut Mishi Jookan nodigt je uit om stil te staan bij wat er vanbinnen speelt, je verhaal 'in beeld' te brengen en te delen. [Deelnemen](#) is gratis.

Kamp je met vermoeidheid?

Tijdens en na kanker kan je soms last hebben van intense vermoeidheid. Op donderdag 13 november om 15u staan we stil bij de oorzaken én de impact hiervan. Een kinesitherapeut van UZ Leuven reikt handvaten aan om deze vermoeidheid aan te pakken. Deelnemen is gratis, [inschrijven](#) kan via onze website.





Als darmkanker op je pad komt

Het aantal mensen met darmkanker lijkt toe te nemen. Is dat ook zo? Welke medische aanpak bestaat er vandaag? En welke impact heeft darmkanker op je levenskwaliteit? Op zaterdag 15 november van 10 tot 12u organiseren we samen met experts van UZ Leuven een symposium over darmkanker. Ontdek het programma [op de website](#). Dankzij [Stichting tegen Kanker](#) neem je gratis deel.

Gewichtstoename tijdens je therapie?

Tijdens een infosessie op 18 november om 10u gaat een onco-diëtiste van UZ Leuven dieper in op de oorzaken van gewichtstoename tijdens een therapie. Ze bekijkt hoe je via voeding meer balans kunt vinden, op een haalbare manier. [Schrijf je in](#) en leg haar je vragen voor.



Benefietconcert van Faculty Club

[Faculty Club Leuven](#) wordt 60 jaar en viert dat op zaterdag 22 november met een exclusief concert van Chang'E in de Sint-Jan-de-Doperkerk. Aanvang om 17u. Na de muziek kan je nog genieten van een receptie of diner. De opbrengst van deze avond gaat volledig naar ons huis! [Schrijf je hier in](#) voor deze sfeervolle avond!

www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-sstraat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

