

Nieuwsbrief januari 2026

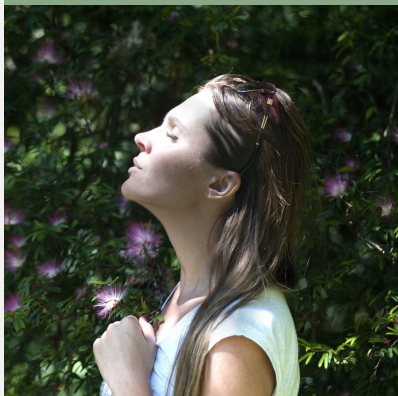


Een baken van licht

Duizenden mensen staken op de Leuvense Kerstmarkt een kaarsje aan voor iedereen die geraakt is door kanker, kinderen en jongeren in het bijzonder. De vele vlammetjes vormden samen één groot lichtpunt. Bovendien bracht de gulheid van de bezoekers niet minder dan 42.600 euro op! We delen dit bedrag graag met [KIKOV Leuven](#). Dankjewel voor de warmte, de steun, de helpende handen!

Op stap met onze wandelgroep

Samen wandelen in de natuur brengt verbinding en geeft je energie. Op donderdag 12 februari verkennen we met onze wandelgroep de mooie omgeving van de Abdij van Vlierbeek. We stippelen een fijn en haalbaar traject uit. Deelnemen is gratis, inschrijven kan [hier](#).



Op adem komen...

Omwille van de grote vraag, organiseren we op dinsdag 24 februari een extra workshop 'Op adem komen'. Wanneer je zorgen hebt of angstig bent, is rustig ademen soms moeilijk. Ademhalingstechnieken kunnen je hierbij helpen. Schrijf je in via onze website. [Deelnemen is gratis](#), dankzij [Stichting tegen Kanker](#).

AYA Café: een avondje bowlen!

Op donderdag 26 februari maken we er een ontspannende (en ook competitieve) avond van! Ben je een jongere en heb (of had) je kanker? Kom dan samen met ons bowlen, of supporteren, op een leuke plek in Leuven. Het Inloophuis trakteert, aarzel niet en [schrijf je in](#) via de website.





Workshop bloemschikken: ontluikend lentestukje

Op woensdag 11 maart staan Annemie, Rien en Sonja opnieuw klaar voor een ontspannende workshop bloemschikken. De lente lonkt, dus gaan we voor een zacht lentestuk. Er is ook tijd voor een deugddoende babbel. Inschrijven kan [via deze link](#). We geven graag voorrang aan mensen die nog nooit konden deelnemen.

Infosessie: Geheugen- en concentratieproblemen

De verwerking van een kankerdiagnose en sommige behandelingen kunnen een effect hebben op je geheugen en concentratievermogen. In een infosessie op maandag 16 maart geven experts van [UZ Leuven](#) hierover uitleg. Ze reiken ook handvaten aan om hiermee om te gaan. [Deelnemen is gratis](#), dankzij de samenwerking met het [LKI](#).



www.inloophuisleuven.be

Koning Leopold I-sstraat 33, 3000 Leuven, 016 19 07 07

Je ontvangt deze mail omdat je hiervoor inschreef of omdat je ons project steunt.

