



ACTIVITEITEN IN APRIL

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker

Ons huis is open voor een drankje en een gesprek

op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00

Tijdens de paasvakantie zijn we gesloten van 6 tot 10 april

Bekijk onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor onze activiteiten:

Donderdag 2 april 2026

Bosbaden of wandelen tijdens de **VRT actiedag 'Kom van dat gat af'** : 10u30 – 12u00

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Bloemschikken 'thema Pasen': 14u00 – 16u00

Infosessie 'help, mijn brein is zoek': 14u00 – 16u00

Vrijdag 3 april 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00 – 11u00

Yoga met Angélique: 11u00 – 12u00

Workshop 'mocktails maken': 14u00 – 16u00

Vrijdag 10 april 2026

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 2 individuele sessies van 1u

Donderdag 16 april 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Workshop 'aquarel': 14u00 – 16u00

Vrijdag 17 april 2026

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 2 individuele sessies van 1u

Mindfulness met Mieke: 14u00 – 16u30

Dinsdag 21 april 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Donderdag 23 april 2026

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00-14u00 & 14u15-15u15 – 2 sessies van 1u

Vrijdag 24 april 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Wandelen met knuffelhond: 15u00 – 16u00

Fietsen: 14u00 – 16u00

Dinsdag 28 april 2026

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45

Handwerk: 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging: 14u00 – 16u00

Donderdag 30 april 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies



WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be