



ACTIVITEITEN IN DECEMBER

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker
Ons huis is open voor een drankje en een gesprek
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00

Inschrijven via www.villazomernest.be is nodig voor onze activiteiten :

Maandag 1 december 2025

Kunstatelier: thema 'kerstkaarten drukken met pers': 14u00 – 16u00 bij partner LuKiArt vzw

Dinsdag 2 december 2025

Infosessie: nalatenschap – erfrecht – testament: 10u00 – 12u00

Handwerk: 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 4 december 2025

Eerstelijns psychologische zorg: 13u00 – 16u00

Muziek sessie 'Blow your blues away': 14u00 – 16u00

Vrijdag 5 december 2025

Yoga door Hilde: 10u00 – 11u15

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 12u00 – 14u00 – 16u00 – 3 individuele sessies van 2u

Kookworkshop: 14u00 – 16u00

Dinsdag 9 december 2025

Eerstelijns psychologische zorg: 13u00 – 16u00

Handwerk: 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 11 december 2025

Workshop aquarel: 14u00 – 16u00

Vrijdag 12 december 2025

Fit en fun met Angélique: 10u00 – 11u00

Yoga met Angélique: 11u00 – 12u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 12u00 – 14u00 – 16u00 – 3 individuele sessies van 2u

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Dinsdag 16 december 2025

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45

Handwerk: 14u00 – 16u00

Mindfulness: 14u00 – 16u30

Workshop 'mineralen door de microscoop': 14u00-16u00

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 18 december 2025

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Eerstelijns psychologische zorg: 13u00 – 16u00

Workshop 'Mocktails in feestfeer': 14u00 – 16u00

Vrijdag 19 december 2025

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 12u00 – 14u00 – 16u00 – 3 individuele sessies van 2u

Ontmoetingsmoment voor AYA: 14u00 – 16u00

Bloemschikken: 14u00 – 16u00

Wandelen met knuffelhond: 15u00 – 16u00



We zijn gesloten in de kerstvakantie van 21 december 2025 tot en met 2 januari 2026

Gezellige en hartverwarmende eindejaarsperiode gewenst vanwege team Villa Zomernest

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be