



ACTIVITEITEN IN FEBRUARI

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker

Ons huis is **open** voor een drankje en een gesprek
op **dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00**

Bekijk onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor onze activiteiten:

Dinsdag 3 februari 2026

Handwerk: 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Donderdag 5 februari 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Workshop aquarel: 14u00 – 16u00

Vrijdag 6 februari 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00 – 11u00

Yoga met Angélique: 11u00 – 12u00

Bloemschikken thema 'Valentijn': 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 2 individuele sessies van 1u

Dinsdag 10 februari 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 sessies

Donderdag 12 februari 2026

Gezelschapsspelen: 14u00 – 16u00

Vrijdag 13 februari 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Demo kantklossen: 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 2 individuele sessies van 1u

Donderdag 19 februari 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 20 februari 2026

Mindfulness: 14u00 – 16u30

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 2 individuele sessies van 1u

Dinsdag 24 februari 2026

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 sessies

Donderdag 26 februari 2026

Fietsen op de hometrainer: 14u00 – 16u00

Vrijdag 27 februari 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Wandelen met knuffelhond: 15u00 – 16u00



Wij bieden eveneens psychologische ondersteuning aan. Info en inschrijven bij Ann Verstraete via
www.zonenmaan.be

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be