



ACTIVITEITEN IN MAART

Met en na kanker thuiskomen in ons open huis

Warme welkom naar onze activiteiten aangepast aan mensen geraakt door kanker

Ons huis is open voor een drankje en een gesprek
op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13u30 tot 16u00

Met uitzondering van dinsdag 3 maart

Bekijk onze volledige kalender op www.villazomernest.be en schrijf je in voor onze activiteiten:

Maandag 2 maart 2026

Kunstatelier 'mini-tentoonstelling voorbereiden': 14u00 – 16u00 bij partner LuKiArt vzw

Donderdag 5 maart 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Workshop aquarel: 14u00 – 16u00

Vrijdag 6 maart 2026

Fit en fun met Angélique: 10u00 – 11u00

Yoga met Angélique: 11u00 – 12u00

Dinsdag 10 maart 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Handwerk: 14u00 – 16u00

Donderdag 12 maart 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Bloemschikken: 14u00 – 16u00

Vrijdag 13 maart 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 2 individuele sessies van 1u

Zaterdag 14 – zondag 15 maart, 10-16u30 : Opendeurweekend in Villa Zomernest – Weekend van de Zorg

En zaterdag 14 maart, 10u30-12u : lopen of wandelen (5 of 10 km) met Ephrem Devos (triatleet)

Dinsdag 17 maart 2026

Gelaatsverzorging: 15u00 – 16u00

Creatieve groepstherapie – info & uitleg : 14u00 – 15u00 (reeks: 6 sessies 14u00 - 16u00)

Donderdag 19 maart 2026

Zorgmassage door Nathalie: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Vrijdag 20 maart 2026

Sneukelwandeling: 14u00 – 16u00

Gelaatsverzorging bij Vivoré: 13u00 – 14u15 – 2 individuele sessies van 1u

Dinsdag 24 maart 2026

Zorgmassage door Christian: 13u30-14u30 & 15u00-16u00 – 2 individuele sessies

Handwerk: 14u00 – 16u00

Donderdag 26 maart 2026

Bezoek aan geitenhoeve in Deurle: 14u00 – 16u00

Vrijdag 27 maart 2026

Yoga met Hilde: 10u00 – 11u15

Feel Good & Care door 'Cent pur Cent': 13u30 – 16u30

Dinsdag 31 maart 2026

Fasciatherapie bij 'Boost4beauty - Liesbeth Brosens': 9u30 – 10u30 & 12u45 – 13u45

Gelaatsverzorging: 14u00 – 16u00



Wij bieden eveneens psychologische ondersteuning aan.

Info en inschrijven bij Ann Verstraete via www.zonenmaan.be

WELKOM!

Villa Zomernest vzw
Kwakstraat 13 – 9830 Sint-Martens-Latem
info@villazomernest.be – www.villazomernest.be